



A zselici hársmész jótékony hatásai:

-  **gyulladáscsökkentő**
-  **lázcsillapító**
-  **nyugtató**
-  **görcsoldó**
-  **légúti megbetegedések tüneteit csökkentő**
-  **emésztési panaszokat enyhítő**
-  **koleszterinszintet szabályozó**

Zselici hársmész: a természet cseppnyi csodája

A zselici hársmész a hársfavirág nektárjából készülő aranyló kincs. Különleges, zamatos ízét a zselici táj egyedi adottságainak köszönheti.

A Zselicben található Európa legnagyobb összefüggő ezüsthársas erdőállománya. A helyiek már a 13. századtól méhészkedéssel foglalkoztak, és „márcsal” (mézsörrel) adóztak a királynak. A Zselic egyik legősibb, mára elnéptelenedett települése nem véletlenül kapta a Márcadó nevet.

A zselici hársmész nemcsak a helyi méhészek számára fontos, hanem vándorméhészek is felkeresik a régiót a hársvirágzás idején.

A zselici hársmézet felvették a Somogyi Értéktárba, valamint a Magyar Értéktárba, ezzel is elismerve különleges minőségét és értékét. A Zselici Méhész Egyesület elnökének, Mészáros Jánosnak egyik fő célja, hogy hungarikummá nyilvánítsák e terméket, amely a zselici táj varázsát és gyógyító erejét hordozza magában.

***Egyél zselici hársmézet,
hogy édesebb legyen a napod
és egészségesebb a holnapod!***



Források:

<https://www.novenyvedoszer.hu/gazdaportal/hamarosan-hungarikumma-nyilvanithatjak-a-zselici-mezet?tobbeikk=1>

<https://somogyiertekek.hu/somogyi-ertekek/dijazottak/zselici-harsmez.html>

<https://sokszinuvidek.24.hu/kertunk-portank/2021/03/29/mehek-mehpusztulas-zselic/>

<https://termeszet-pedagogia.hu/a-harsmez-jotekony-hatasai/>

<http://www.zselicimeheszek.hu/galeria/zselici-hars-mez-es-a-mezeltetes-2.html>